



Ministero dell'Istruzione

Ufficio Scolastico Regionale per le Marche

Direzione Generale

- Ai Dirigenti Scolastici
Degli Istituti di Istruzione Secondaria di 1° e 2° grado e degli
Istituti Omnicomprensivi delle Marche
Loro indirizzi @
- Ai Docenti di Scienze Motorie per il tramite dei Dirigenti Scolastici
- Ai Coordinatori Territoriali EFS
edfiscamarche.an@istruzione.it
edfiscamarche.mc@istruzione.it
edfiscamarche.pu@istruzione.it
edfiscamarche.ap@istruzione.it
- Al Dirigente Tecnico Task Force per la formazione
USR Marche Rita Scocchera rita.scocchera1@istruzione.it
- Al Dirigente Tecnico USR Marche dott. Giuseppe Manelli
giuseppe.manelli@istruzione.it
- Ai Dirigenti uffici ambito territoriale – LORO PEO
- Al Sito Web luciano.belardinelli@istruzione.it

Oggetto: A4.1_PN2021_56_P9 - Progetto di ricerca-azione **PE4MOVE – Avvio delle attività**

A seguito delle nota AOODRMA n. 6965.09-04-2021 e n. 8698.06-05-2021 e delle adesioni pervenute da parte delle scuole e dei docenti, si comunicano le modalità di avvio delle attività previste dal progetto di ricerca azione **PE4MOVE** promosso da questo USR in collaborazione con l'Università di Bolzano.

1. **Primo incontro di formazione (rivolto a tutti i docenti partecipanti al progetto, sia del gruppo A che del Gruppo B)**

Martedì 14 Settembre 2021 in presenza presso l'aula magna dell'Istituto "Vanvitelli Stracca Angelini"
Via Umberto Trevi 4 Ancona, secondo il seguente orario:

- ore 14.40 accredito dei partecipanti
- ore 15.00 inizio attività
- ore 16.30 termine attività

Sarà presente il gruppo di lavoro USR Marche-UniBz (coordinamento per l'EF dell'USR, prof. Carraro e altri docenti UniBz), e verranno illustrate:

- Le fasi di attuazione del progetto
- Le modalità di compilazione del questionario docenti e del questionario studenti
- Le modalità di somministrazione dei test di fitness agli studenti
- Il calendario dei successivi incontri di formazione (webinar e focus group).

Sarà inoltre possibile chiarire tutti gli aspetti dell'attuazione del progetto ed eventuali problematiche particolari.

L'incontro in presenza si terrà nel rispetto delle norme in vigore (distanziamento, uso delle mascherine, etc...); i docenti che parteciperanno in presenza, in ottemperanza a quanto stabilito con DL 111/06-08-21, dovranno essere in possesso di **Certificazione verde COVID 19 (GREEN PASS)** in corso di validità o di

202108251035_A4.1_PN2021_56_P9_Progetto_PE4MOVE_Avvio_attività

Il Coordinatore Regionale per l'Educazione Fisica Marco Petrini 0712295 437 edfiscamarche@istruzione.it

Documento firmato digitalmente ai sensi del c.d. Codice dell'Amministrazione Digitale e normativa connessa

Via XXV Aprile, 19, 60125 Ancona - Codice IPA: m_pi

Pec: drma@postacert.istruzione.it – E-mail: direzione-marche@istruzione.it

Codice univoco per la fatturazione elettronica: YUSJ56 per la contabilità generale, DBOUR0 per quella ordinaria

Tel.: 071/22951-2295415 – CF: 80007610423

Sito internet: www.marche.istruzione.it



Ministero dell'Istruzione

Ufficio Scolastico Regionale per le Marche

Direzione Generale

un referto di tampone negativo effettuato nelle 48 ore precedenti l'incontro, da esibire all'ingresso della sede dell'incontro.

Ai docenti impossibilitati a partecipare in presenza sarà fornito il link per la videoconferenza su TEAMS. I docenti dovranno comunque comunicare la propria partecipazione compilando il form disponibile all'indirizzo <https://forms.gle/8hbMZeFumzPFjsq96> entro e non oltre il 7 Settembre 2021.

Nell'occasione verranno consegnati gli "handgrip" (strumento per l'effettuazione di uno dei test di fitness), è di conseguenza opportuna la partecipazione in presenza di almeno un docente per ogni scuola.

2. Consenso informato:

a. **DOCENTI:** il consenso informato (in allegato), indispensabile per la partecipazione al progetto, dovrà essere inviato debitamente compilato e firmato, entro il 12 settembre 2021 via mail a direzione-marche@istruzione.it.

b. **ALUNNI:** dovranno essere raccolti a parte delle scuole i consensi informati (in allegato), debitamente compilati e firmati, **entro il 30 Settembre 2021**; l'istituto scolastico di appartenenza dovrà inviare entro tale data a direzione-marche@istruzione.it la dichiarazione (in allegato) firmata dal Dirigente Scolastico che i consensi informati sono stati raccolti e sono custoditi presso la scuola (specificando per ogni classe coinvolta il numero di alunni dei quali si è acquisito il consenso; gli alunni che non avranno fornito alla scuola il consenso informato non parteciperanno alla compilazione del questionario, potranno invece partecipare ai test di fitness (ma i risultati non saranno inviati alla piattaforma di rilevazione).

3. Suddivisione dei docenti partecipanti in due gruppi (A e B):

in calce alla presente nota è riportato l'elenco dei docenti e scuole partecipanti al progetto con specificata l'appartenenza al gruppo A o al gruppo B. L'assegnazione è stata effettuata, in modalità casuale, tenendo presente il grado e la provincia della scuola di appartenenza.

I docenti che hanno cambiato scuola o che hanno ricevuto l'assegnazione della sede di servizio sono invitati a comunicarlo tempestivamente via mail a edfiscamarche@istruzione.it.

Allegati n. 1: 202108251036_PE4MOVE_Consenso_Informato_docenti

Allegato n.2: 202108251037_PE4MOVE_Consenso_Informato_alunni

Allegato n. 3: 202108251038_PE4MOVE_Dichiarazione_scuola_consensi_informati

IL DIRETTORE GENERALE

Marco Ugo Filisetti

202108251035_A4.1_PN2021_56_P9_Progetto_PE4MOVE_Avvio_attività

Il Coordinatore Regionale per l'Educazione Fisica Marco Petrini 0712295 437 edfiscamarche@istruzione.it

Documento firmato digitalmente ai sensi del c.d. Codice dell'Amministrazione Digitale e normativa connessa

Via XXV Aprile, 19, 60125 Ancona - Codice IPA: m_pi

Pec: drma@postacert.istruzione.it – E-mail: direzione-marche@istruzione.it

Codice univoco per la fatturazione elettronica: YUSJ56 per la contabilità generale, DBOUR0 per quella ordinaria

Tel.: 071/22951-2295415 – CF: 80007610423

Sito internet: www.marche.istruzione.it



Ministero dell'Istruzione

Ufficio Scolastico Regionale per le Marche

Direzione Generale

GRUPPO "A"	
AN (scuola da assegnare)	AP I.T.C.G.T. "Carducci/Galilei" Fermo
Montesi Elena	Aguzzi Alessandra
Sfravara Laura	AP IIS "A. Capriotti" San Benedetto Del Tronto
AN I.C Arcevia Arcevia	Fulgenzi Laura
Bettini Francesco	Piccinini Maria Elena
AN I.C Augusto Scocchera Ancona	Silvi Fiammetta
Leone Angela	MC (scuola da assegnare)
AN I.C. Don M. Costantini Serra San Quirico	Giacomini Tommaso
Palanga Paolo	Marabini Giada
AN I.C. G. Rossini San Marcello	Pieristè Letizia
(docente da individuare)	Teobaldelli Andrea
Tombolesi Paola	MC I. C. Colmurano
AN I.C. Lorenzo Lotto Borsellino Jesi	Mochi Paolo
(docente da individuare)	MC I.C. "G. Leopardi" Potenza Picena
AN I.C. M. Ricci Polverigi	(docente da individuare)
(docente da individuare)	Messa Alessandra
Costarelli Ivana	MC I.C. "Nicola Badaloni" Recanati
AN I.C. Marchetti Senigallia	(docente da individuare)
Orazi Gabriella	MC I.C. Via Piave Morrovalle
AN I.C. Mazzini Castelfidardo	Bondioli Ettore
Gambella Alessandro	MC I.C. Via Tacito Civitanova Marche
AN I.C. R.Levi Montalcini Chiaravalle	(docente da individuare)
Cerotti Olivia	Squadroni Lucia
AN I.C. Romagnoli Fabriano Centro Fabriano	MC IIS Da Vinci Civitanova Marche
(docente da individuare)	Amadio Silvia
Renelli Nadia	Di Chiara Letizia
AN I.S. Vanvitelli Stracca Angelini Ancona	Pavoni Stefano
Bellardinelli Gianluca	Vasconi Tiziana
Ceccacci Maria Clara	Zaccaro Raffaella
AN IC G.Ferraris Falconara Sud Falconara M.ma	MC I.I.S. Costanza Varano Camerino
(docente da individuare)	Belardinelli Federico
Cappelletti Simona	MC I.P.S.I.A. "Don E. Pocognoni" Matelica
AN L.S. Medi Senigallia	(docente da individuare)
Bettini Simone	Tacconi Tania

202108251035_A4.1_PN2021_56_P9_Progetto_PE4MOVE_Avvio_attività

Il Coordinatore Regionale per l'Educazione Fisica Marco Petrini 0712295 437 edificamarche@istruzione.it

Documento firmato digitalmente ai sensi del c.d. Codice dell'Amministrazione Digitale e normativa connessa

Via XXV Aprile, 19, 60125 Ancona - Codice IPA: m_pi

Pec: drma@postacert.istruzione.it – E-mail: direzione-marche@istruzione.it

Codice univoco per la fatturazione elettronica: YUSJ56 per la contabilità generale, DBOURO per quella ordinaria

Tel.: 071/22951-2295415 – CF: 80007610423

Sito internet: www.marche.istruzione.it



Ministero dell'Istruzione

Ufficio Scolastico Regionale per le Marche

Direzione Generale

Greganti Clarissa	MC I.T.C. "A. Gentili" Macerata
Lucchetti Gianluca	(docente da individuare)
Mazzarini Alessia	Galli Paola
Russomanno Alessandro	PU (scuola da assegnare)
Spadoni Stefania	Londei Federica
Tomassoni Marina	PU I.C. "Scipione Lapi" Apecchio
AP I.C. "Allegretti" Monteprandone	Longo Daniela
(docente da individuare)	PU I.C. Cagli "F. Michelini Tocci" Cagli
AP I.C. Del Tronto E Valfluvione Roccafluvione	Vecchione Stefano
Mancini Stefania	PU I.C. "Marco Polo" Cartoceto Lucrezia
AP I.C. Don Giussani-Monticelli Ascoli Piceno	Colonna Roberto
Ballatori Elisa	PU I.I.S. F. Mengaroni (Lic. Art. E Ipia) Pesaro
Massignani Adriano	(docente da individuare)
AP I.C. Nord San Benedetto Del Tronto	Venerandi Roberto
Doria Paolo	PU Liceo Classico "Mamiani" Pesaro
AP I.I.S. Fazzini/Mercantini Grottammare	Giardini Rita
Calvaresi Enrico	Molari Valeria
Tinivella Simona	Santi Diego

202108251035_A4.1_PN2021_56_P9_Progetto_PE4MOVE_Avvio_attività

Il Coordinatore Regionale per l'Educazione Fisica Marco Petrini 0712295 437 edificamarche@istruzione.it

Documento firmato digitalmente ai sensi del c.d. Codice dell'Amministrazione Digitale e normativa connessa

Via XXV Aprile, 19, 60125 Ancona - Codice IPA: m_pi

Pec: drma@postacert.istruzione.it – E-mail: direzione-marche@istruzione.it

Codice univoco per la fatturazione elettronica: YUSJ56 per la contabilità generale, DBOURO per quella ordinaria

Tel.: 071/22951-2295415 – CF: 80007610423

Sito internet: www.marche.istruzione.it



Ministero dell'Istruzione

Ufficio Scolastico Regionale per le Marche

Direzione Generale

Gruppo "B"	
AN (scuola da assegnare)	AP IPSSAR Buscemi San Benedetto Del Tronto
Lelli Isabella	Falleroni Tiziana
Norcia Vincenzo	Taglietti Daniela
AN I.C. Grazie Tavernelle Ancona	Tomassetti Rosella
Perugini Paolo	MC (scuola da assegnare)
AN I.C. M. Giacomelli Senigallia	Mariani Betty
Palpacelli Claudia	Messi Gabriella
AN I.C. Nori De' Nobili Trecastelli	Palmili Alessandra
Properzi Nadia	MC I.C. "G. Lucatelli" Tolentino
AN I.C. Ostra Ostra	Battellini Elisabetta
Giancamilli Simona	Sperandio Emanuela
AN IC B. Gigli Pianello Vallesina	MC I.C. Giacomo Leopardi" Sarnano
(docente da individuare)	(docente da individuare)
Talacchia Cristiana	MC I.C. Vincenzo Tortoreto San Ginesio
AN IC Filottrano Filottrano	(docente da individuare)
Sabbatini Edi	Salvucci Antonella
AN IC G. Cesare Falconara Centro Falconara M.ma	MC I.I.S. "Giuseppe Garibaldi" Macerata
(docente da individuare)	Antinori Claudio
Cangiano Clelia	Rocchetti Donatella
Graziosi Antonella	Simonini Cecilia
AN IC I. Carloni Cerreto D'Es	MC I.I.S. A.Gentili San Ginesio
Renelli Nadia	(docente da individuare)
AN IC Raffaello Sanzio Falconara M.ma	MC I.P.S.I.A. "F. Corridoni" Corridonia
(docente da individuare)	(docente da individuare)
AN IC Urbani Maiolati Spontini	Paoloni Paola
(docente da individuare)	Zocchi Ivano
Vallarelli Claudio	MC I.T.C.G. "G. Antinori" Camerino
AN L. S. Galilei Ancona	Di Rosa Francesca
Barbetti Sonia	Marinacci Claudia
Pesaresi Riccardo	PU (scuola da assegnare)
Raffaelli Carla	De Gabriele Daniele
Rossi Dorothy	Oliviero Oriana
AN L.C. Emanuele II Jesi	PU I.C. "G. Leopardi" Pesaro
Cucchi Emanuela	(docente da individuare)
AP I.C. "Leopardi" Grottammare	Lavana Ida Maria
Di Pietro Martinelli Romilde	PU I.C. Pesaro - Villa San Martino Pesaro

202108251035_A4.1_PN2021_56_P9_Progetto_PE4MOVE_Avvio_attività

Il Coordinatore Regionale per l'Educazione Fisica Marco Petrini 0712295 437 edificamarche@istruzione.it

Documento firmato digitalmente ai sensi del c.d. Codice dell'Amministrazione Digitale e normativa connessa

Via XXV Aprile, 19, 60125 Ancona - Codice IPA: m_pi

Pec: drma@postacert.istruzione.it – E-mail: direzione-marche@istruzione.it

Codice univoco per la fatturazione elettronica: YUSJ56 per la contabilità generale, DBOUR0 per quella ordinaria

Tel.: 071/22951-2295415 – CF: 80007610423

Sito internet: www.marche.istruzione.it



Ministero dell'Istruzione

Ufficio Scolastico Regionale per le Marche

Direzione Generale

AP I.C. Folignano - Maltignano Folignano	Annibalini Stefano
Tarulli Lucio	De Nucci Maria Lea
AP I.C. Interprov. Le Dei Sibillini Comunanza	PU I.T.I. "E. Mattei" Urbino
Seghetti Gian Marco	Bianchi Claudia
AP I.C. Montegranaro	Elia Emanuele
(docente da individuare)	Pierleoni Gabriele
AP I.C. Sud San Benedetto Del Tronto	Tangini Patrizia
Pacchioli Paolo	PU Ist. D'arte "Scuola Del Libro" Urbino
AP I.C. "Betti" Fermo	(docente da individuare)
(docente da individuare)	Angelini Elisabetta
Cecchini Andrea	Davide Valentina
AP I.I.S. "Mazzocchi-Umberto I" Ascoli Piceno	
Cappelli Luciano	
Filiaggi Sara	
Parlani Cesira	

202108251035_A4.1_PN2021_56_P9_Progetto_PE4MOVE_Avvio_attività

Il Coordinatore Regionale per l'Educazione Fisica Marco Petrini 0712295 437 edificamarche@istruzione.it

Documento firmato digitalmente ai sensi del c.d. Codice dell'Amministrazione Digitale e normativa connessa

Via XXV Aprile, 19, 60125 Ancona - Codice IPA: m_pi

Pec: drma@postacert.istruzione.it – E-mail: direzione-marche@istruzione.it

Codice univoco per la fatturazione elettronica: YUSJ56 per la contabilità generale, DBOURO per quella ordinaria

Tel.: 071/22951-2295415 – CF: 80007610423

Sito internet: www.marche.istruzione.it



Ministero dell'Istruzione

Ufficio Scolastico Regionale per le Marche

Direzione Generale

Progetto PE4MOVE

Ist. scolastica	
Codice meccanogr.	

Si dichiara che, per ognuna delle classi partecipanti al progetto PE4MOVE sottoelencate, sono stati raccolti i consensi informati degli alunni -debitamente compilati e firmati dal genitore/tutore- nel numero sottoindicato:

Classe	Numero di consensi informati raccolti

(aggiungere righe se necessario)

Data

Il Dirigente Scolastico
(firma)

202108251038_PE4MOVE_Dichiarazione_scuola_consensi_informati

Il Coordinatore Regionale per l'Educazione Fisica Marco Petrini 0712295 437 edificamarche@istruzione.it

Documento firmato digitalmente ai sensi del c.d. Codice dell'Amministrazione Digitale e normativa connessa

Via XXV Aprile, 19, 60125 Ancona - Codice IPA: m_pi

Pec: drma@postacert.istruzione.it – E-mail: direzione-marche@istruzione.it

Codice univoco per la fatturazione elettronica: YUSJ56 per la contabilità generale, DBOUR0 per quella ordinaria

Tel.: 071/22951-2295415 – CF: 80007610423

Sito internet: www.marche.istruzione.it



Ministero dell'Istruzione

Ufficio Scolastico Regionale per le Marche

Direzione Generale



"PE 4 MOVE"

L'Educazione Fisica per la promozione dell'attività motoria e sportiva degli studenti nel tempo extrascolastico

Gentile Studentessa, gentile Studente,

Gentile Signora, gentile Signore,

Gli insegnanti di Educazione Fisica/Scienze Motorie e Sportive della regione Marche e i loro studenti/sse sono stati invitati/e a prendere parte al progetto di ricerca "PE4MOVE" svolto in collaborazione tra la Libera Università di Bolzano e l'Ufficio Scolastico Regionale (USR) per le Marche. Il progetto ha come obiettivo la promozione dell'attività fisica e sportiva degli studenti/sse, in particolar modo quella svolta nel tempo extrascolastico.

A seguito dell'adesione da parte del/la vostro/a docente di Educazione Fisica/Scienze Motorie Sportive (EF/SMS), si invia il presente consenso informato. Prima di dare la propria adesione in modo consapevole e responsabile è importante che gli/le studenti/sse ed i loro genitori (o tutori legali), in caso di studenti/sse minorenni, siano a conoscenza delle seguenti informazioni relative al progetto.

La partecipazione dello/a studente/ssa è totalmente libera. Ogni partecipante ha il diritto di ritirarsi in qualsiasi momento e per qualsiasi motivo, comunicando la propria volontà al/la docente di riferimento, senza incorrere in alcuna penalizzazione e con il diritto di non utilizzo dei propri dati acquisiti.

La partecipazione al progetto comporterà all'inizio e alla fine dell'a.s. 2021/22:

- la compilazione di questionari online relativi ai livelli di attività fisica, alle attività sportive svolte nel tempo libero, ai comportamenti sedentari e ai fattori associati all'attività fisica, quali motivazione, pianificazione e automonitoraggio dell'attività, autoefficacia, atteggiamenti relativi alla pratica di attività fisica, percezione del clima motivazionale, il piacere e il divertimento provati durante le lezioni di EF/SMS e il supporto sociale;
- lo svolgimento di tre semplici test motori per la valutazione della fitness (test dei 6 minuti di cammino, test di forza di presa della mano, salto in lungo da fermo) che saranno svolti durante le lezioni di EF/SMS, sotto la guida e la supervisione del/la docente di riferimento;
- per un gruppo ristretto di partecipanti, indossare per una settimana uno strumento chiamato Actigraph (accelerometro) usato per la rilevazione dei livelli di attività fisica. L'Actigraph è uno strumento di piccole dimensioni (circa quelle di un orologio) da indossare tramite una cintura elastica all'altezza della vita che misura il numero di passi.

I dati saranno raccolti e trattati nel pieno rispetto delle norme per la tutela della privacy e divulgati soltanto per ragioni scientifiche in forma aggregata secondo il GDPR 2016/679, decreto legislativo n. 101/2018 e della normativa nazionale vigente. I dati saranno acquisiti in forma anonima, ai partecipanti sarà attribuito un codice identificativo, l'associazione codice/partecipante non sarà nota ai ricercatori.

Per maggiori informazioni ci si può rivolgere all'indirizzo e-mail pe4move.italia@gmail.com.



Ministero dell'Istruzione

Ufficio Scolastico Regionale per le Marche

Direzione Generale



"PE 4 MOVE"

L'Educazione Fisica per la promozione dell'attività motoria e sportiva degli studenti nel tempo extrascolastico

MODULO ADESIONE PER STUDENTI E STUDENTESSE

Il/i genitori o il/i tutor legale/i

dello/a studente/ssa minorenni

oppure il/la sottoscritto/a, maggiorenne,

DICHIARA CHE:

- lo/a studente/ssa frequenta la scuola ☐ media ☐ superiore

nel comune di _____ in provincia di _____

- svolge le lezioni di Educazione Fisica/Scienze Motorie e Sportive con il/la docente (nome e cognome)

Lo/a studente/ssa e il sottoscritto/a hanno preso visione del consenso informato allegato contenente gli obiettivi, le modalità e le attività per gli/e studenti/sse previste nell'ambito del progetto di ricerca "PE 4 MOVE";

- lo/a studente/ssa è interessato/a a partecipare al progetto di ricerca "PE 4 MOVE";
- lo/a studente/ssa è disponibile a compilare la batteria di questionari online all'inizio e alla fine dell'a.s. 2021/22;
- lo/a studente/ssa è disponibile a svolgere i test motori a scuola, durante le ore di Educazione Fisica/Scienze Motorie e Sportive con la supervisione del/la docente di riferimento, all'inizio e alla fine dell'a.s. 2021/22;
- lo/a studente/ssa è disponibile a indossare lo strumento *Actigraph* per una settimana all'inizio e alla fine dell'a.s. 2021/22, compatibilmente ai protocolli sanitari anti Covid-19.



Ministero dell'Istruzione

Ufficio Scolastico Regionale per le Marche

Direzione Generale



"PE 4 MOVE"

L'Educazione Fisica per la promozione dell'attività motoria e sportiva degli studenti nel tempo extrascolastico

INFINE, CONFERMA:

la volontà dello/a studente/ssa di aderire liberamente al progetto di ricerca "PE4MOVE" svolto in collaborazione tra la Libera Università di Bolzano e l'Ufficio Scolastico Regionale (USR) per le Marche.

Luogo e data _____

Firma del/dei genitore/i o del/dei tutor legale/i

Firma dello/a studente/ssa se



Ministero dell'Istruzione

Ufficio Scolastico Regionale per le Marche

Direzione Generale



"PE 4 MOVE"

L'Educazione Fisica per la promozione dell'attività motoria e sportiva degli studenti nel tempo extrascolastico

CONSENSO INFORMATO PER I/LE DOCENTI DI EDUCAZIONE FISICA/SCIENZE MOTORIE E SPORTIVE

Gentile Professoressa, gentile Professore,

è invitato/a a prendere parte al progetto di ricerca "PE4MOVE" svolto in collaborazione tra la Libera Università di Bolzano e l'Ufficio Scolastico Regionale (USR) per le Marche. Il progetto ha come obiettivo la promozione dell'attività fisica e sportiva degli studenti/sse, in particolar modo quella nel tempo extrascolastico. Nello specifico, il progetto è stato ideato per (1) formare i/le docenti di Educazione Fisica/Scienze Motorie e Sportive (EF/SMS) riguardo la promozione dell'attività fisica e sportiva extrascolastica e della *physical literacy* nei loro studenti/sse; (2) identificare, monitorare e modificare i livelli di attività fisica e la fitness degli/le studenti/sse; (3) valutare l'efficacia dell'intervento nei/nelle docenti e nei/nelle loro studenti/sse.

Su base volontaria, potranno partecipare al progetto PE4MOVE i/le docenti di EF/SMS delle scuole secondarie di primo e secondo grado della regione Marche ed i loro studenti/sse che consegneranno ai responsabili delle attività progettuali il consenso informato, debitamente compilato e firmato (dai genitori/tutori legali se minorenni). La partecipazione al progetto da parte del/la docente è totalmente libera. Ogni partecipante ha il diritto di ritirarsi in qualsiasi momento e per qualsiasi motivo comunicandolo all'USR Marche.

Dopo la raccolta delle adesioni, i docenti aderenti al progetto saranno suddivisi in maniera casuale in un due gruppi, denominati "A" e "B". Ai docenti di entrambi i gruppi verrà offerto un corso formazione articolato in quattro *webinar* (durata massima di 75 minuti ciascuno) e in quattro incontri laboratoriali che si svolgeranno in piccoli gruppi (durata variabile tra i 90 e i 120 minuti ciascuno). La formazione dei docenti del gruppo "A" si svolgerà nell'a.s. 2021/22, mentre quella del gruppo "B" nell'a.s. 2022-23. Lo scopo è fornire un aggiornamento sulle principali teorie e strategie, basate sulle recenti evidenze scientifiche, per utilizzare l'EF/SMS come strumento di promozione dell'AF extrascolastica degli studenti. Tutti i docenti (sia quelli nel gruppo "A", sia quelli nel "B") saranno inoltre impegnati all'inizio e alla fine dell'a.s. 2021/22 nel:

- compilare una batteria di questionari online relativi ai fattori associati alla promozione dell'attività fisica extrascolastica tra gli studenti come la motivazione, l'autoefficacia e gli atteggiamenti e ai mezzi e le strategie didattiche utilizzate;
- somministrare agli studenti delle classi coinvolte nel progetto una batteria di questionari online riguardanti i livelli di attività fisica nel contesto scolastico ed extrascolastico e i fattori associati all'attività fisica come la motivazione, il piacere di svolgere attività fisica, gli atteggiamenti verso uno stile di vita attivo;
- effettuare, all'inizio e alla fine dell'a.s., durante le loro ore di lezione, tre test motori relativi allo stato di fitness: (1) la capacità funzionale di esercizio rilevata tramite il test dei 6 minuti di cammino; (2) la forza della presa della mano rilevata tramite l'handgrip test; (3) la forza esplosiva degli arti inferiori rilevata tramite il test del salto in lungo da fermo.
- solo per alcune classi, invitare gli studenti ad utilizzare alcuni accelerometri (Actigraph, modello GT3X) per misurare la quantità e la qualità dell'attività fisica praticata.

Durante l'a.s. 2021/22, i/le docenti del gruppo "A" saranno invitati/e ad applicare nelle loro lezioni le conoscenze e le competenze apprese con "PE4MOVE", mentre ai/alle docenti del gruppo "B" verrà chiesto di continuare ad utilizzare gli



Ministero dell'Istruzione

Ufficio Scolastico Regionale per le Marche

Direzione Generale



"PE 4 MOVE"

L'Educazione Fisica per la promozione dell'attività motoria e sportiva degli studenti nel tempo extrascolastico

abituati contenuti delle proprie lezioni di EF/SMS. Nell'a.s. 2022/23, i/le docenti del gruppo "B" saranno invitati/e ad applicare quanto appreso nel corso di formazione, caratterizzato dagli stessi contenuti e modalità di svolgimento di quello frequentato dal gruppo "A". Per quanti/e lo desidereranno, la raccolta di dati (questionari e test) potrà proseguire anche nel 2022/23.

I dati saranno raccolti e trattati nel pieno rispetto delle norme per la tutela della privacy e divulgati soltanto in forma aggregata secondo il GDPR 2016/679, decreto legislativo n. 101/2018 e della normativa nazionale vigente. I dati saranno acquisiti in forma anonima tramite un codice identificativo attribuito a ciascuno/a partecipante e utilizzati solo in forma aggregata, per finalità scientifiche e didattiche.

I docenti che avranno svolto le attività previste dal progetto riceveranno un certificato di partecipazione.

Per maggiori informazioni è possibile rivolgersi all'indirizzo e-mail pe4move.italia@gmail.com.



Ministero dell'Istruzione

Ufficio Scolastico Regionale per le Marche

Direzione Generale



"PE 4 MOVE"

L'Educazione Fisica per la promozione dell'attività motoria e sportiva degli studenti nel tempo extrascolastico

MODULO ADESIONE PER I DOCENTI DI EDUCAZIONE FISICA/SCIENZE MOTORIE E SPORTIVE

Il/la sottoscritto/a _____

DICHIARA:

- di aver conseguito il seguente titolo di studio _____
presso l'ISEF/Università di _____ nell'anno _____
- di avere un incarico come insegnante di Educazione Fisica presso la scuola secondaria
di primo grado ☐ di secondo grado ☐
nella scuola _____
nel comune di _____ in provincia di _____;
- di poter essere contattato/a al seguente indirizzo e-mail _____;
- di aver preso visione del consenso informato allegato contenente gli obiettivi, le modalità e le attività previste dal progetto di ricerca "PE4MOVE";
- di essere interessato/a a partecipare alle attività di formazione professionale continua previste dal progetto di ricerca "PE4MOVE";
- di rendersi disponibile a compilare la batteria di questionari online prima e dopo la partecipazione al suddetto corso di formazione e alla fine del progetto di ricerca;
- di avere la possibilità di far compilare agli studenti delle classi (elenco delle classi)

_____ la batteria di questionari online previsto dal progetto di ricerca "PE4MOVE" all'inizio e alla fine dell'a.s. 2021/22, previa autorizzazione tramite la firma e l'invio del consenso informato da parte dei genitori/tutori legali degli/le studenti/sse minorenni o degli/le studenti/sse maggiorenni;

- se consentito dai protocolli sanitari anti Covid-19, di impegnarsi nell'a.s. 2021/22 per far svolgere agli/le studenti/sse i test motori individuali di valutazione della fitness previsti dal progetto "PE4MOVE", quindi di farlo sia nelle modalità apprese durante il corso di aggiornamento professionale che nei tempi previsti dal progetto di ricerca "PE4MOVE".
- di essere disponibile allo svolgimento di un focus group (online o in presenza) al termine del progetto;



Ministero dell'Istruzione

Ufficio Scolastico Regionale per le Marche

Direzione Generale



"PE 4 MOVE"

L'Educazione Fisica per la promozione dell'attività motoria e sportiva degli studenti nel tempo extrascolastico

CONFERMA

la propria volontà di aderire liberamente al progetto di ricerca "PE 4 MOVE" svolto in collaborazione tra la Libera Università di Bolzano e l'Ufficio Scolastico Regionale (USR) per le Marche.

Luogo e data _____

Firma del/la docente _____